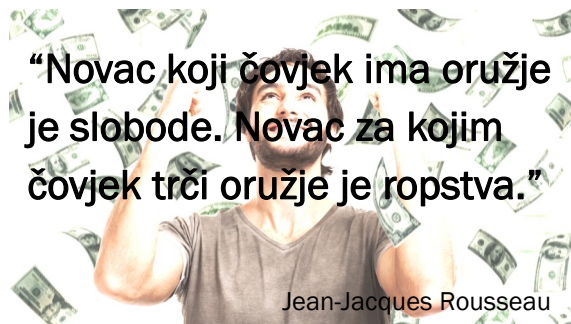




Svjetski dan štednje

Navike je teško usvojiti, ali ih se teško i riješiti. Štednja je ulaganje u sigurnost, budućnost, unaprijeđuje mentalno zdravlje, može biti prediktor zadovoljstva u različitim životnim ulogama, ali i Vaš kotačić sreće.



“Novac koji čovjek ima oružje je slobode. Novac za kojim čovjek trči oružje je ropstva.”

Jean-Jacques Rousseau



ZAVOD ZA JAVNO
ZDRAVSTVO
ŠIBENSKO-KNINSKE ŽUPANIJE

ODJEL ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA,
PREVENCIJE I IZVANBOLNIČKOG LIJEČENJA
OVISNOSTI

I. Meštrovića 11 c
22 000 Šibenik

Telefon: 022 215 097
Fax: 022 215 097
E-mail: ovisnosti.sibenik@email.t-com.hr

ODJEL ZA ZAŠTITU MENTALNOG
ZDRAVLJA, PREVENCIJE I
IZVANBOLNIČKOG LIJEČENJA OVISNOSTI



ŠTEDNJA ZLATA VRIJEDNA



**Zrno po zrno pogača, kamen
po kamen palača**

Svjetski dan štednje

* Svjetski dan štednje ima ulogu oživljavanja borbe protiv rasipništva, osiguravanje za “crne dane”, prevenciju osjećaja bezizlaznosti u društvu koje je zagušeno kreditima.



Živimo u vremenu konzumerizma, nametnutih želja, u svijetu hedonističke vrijednosne orijentacije u kojem potreba za novcem narušava naše tjelesno i mentalno zdravlje.

Djecu treba učiti planiranju štednje, racionalnoj potrošnji, odgađanju potreba, razlučivanju potrebne od nekorisne potrošnje, racionalne od impulzivne.

Dok je dijete malo dobro je učiti ga ubacivati novac u kasicu (igra). S vremenom ono počinje shvaćati da je novac sredstvo razmjene pa će, umjesto da ubaci u kasicu, novcem kupiti čokoladu. Bitno je širiti znanje o novcu i njegovoj vrijednosti, te važnosti štednje. Dijete počinje shvaćati da novac osigurava kupovnu moć pa će htjeti skuplju igračku, ali će novac nekad potrošiti na čokoladu, a drugi put će staviti u kasicu da bi mogao kupiti vrijednu igračku. To je vrijeme kada ono počinje planirati štednju, a na roditeljima je da potiču štednju te s uzrastom dijete uče kako stečeni novac oploditi.



Savjeti:

- Neka svjetlo gori samo u prostoriji gdje vam je potrebno
- Kupujte štednje žarulje
- Po mogućnosti se orijentirajte na jeftinu struju
- Gasite kućanske uređaje (tv, pc, monitore, hi-fi uređaje) kad ih ne koristite
- Kuhajte hrane koliko je potrebno ukućanima, ne stvarajte višak
- Perilicu koristite kada se napuni
- Nema potrebe da voda teče iz slavine cijelo vrijeme dok perete zube
- Tuširati se ne znači potrošiti svu toplu vodu
- Kad god je moguće automobil zamjenite biciklom ili šećite
- Racionalno trošite sredstva za pranje
- Napravite popis kad idete u trgovinu, kupujte samo stvari s popisa
- Neplaniranu kupovinu prespavajte, preispitajte se
- Prestanite pušiti