

## POSTUPAK HIGIJENSKOG PRANJA RUKU



KRUŽNIM POKRETIMA  
DLANA TRLJATI DRUGI DLAN



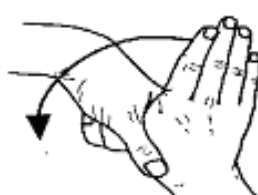
TRLJATI DLAN OD DLAN



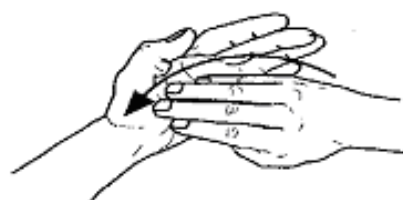
ISPREPLESTI PRSTE I ISTRLJATI  
PROSTORE IZMEĐU NJIH.



PRSTE SKUPITI U ŠAKU, POLOŽITI U  
SUPROTAN DLAN, TE ISTRLJATI.  
POSTUPAK PONOVI I ZA DRUGU  
RUKU



KRUŽNIM POKRETIMA  
DLANA OPRATI PALAC.  
POSTUPAK PONOVI I ZA  
DRUGU RUKU



TRLJATI ZAPREŠĆE I DLAN.  
POSTUPAK PONOVI I ZA  
DRUGU RUKU