

HEPSC projektni info br. 1

ŠTO JE HEPSC?

Projekt - Healthy Eating Preschool Children

Projekt HEPSC fokusiran je na zdravstvene probleme uzrokovane kroničnim nezaraznim bolestima koji su u današnje vrijeme vodeći uzrok morbiditeta i mortaliteta u većini država svijeta. Pretilost i prekomjerna tjelesna težina dobro su poznati čimbenici rizika u odraslog stanovništva, povezano s rastućim stopama prekomjerne tjelesne težine i pretilosti u dječjoj dobi.

Cilj projekta je poboljšanje prehrambenih navika i ukupnog zdravlja djece kroz podizanje svijesti o potrebi stjecanja zdravih životnih navika kod predškolske djece i unapređenje sustava kontrole kvalitete i sigurnosti hrane u predškolskim ustanovama.

Posebne provedbene aktivnosti projekta odnose se na:

- Povećanje dostupnosti zdravstveno preventivnih usluga
- Povećanje razine kvalitete i sigurnost hrane

Rezultati projekta:

- Poboljšanje prehrambenih navika i ukupnog zdravlja djece putem integriranog, rodno ravnopravnog i ekološki prihvatljivog pristupa u svrhu povećanja sigurnosti i kvalitete prehrane u predškolske djece
- Procijeniti kakvoću obroka i hranjivih

vrijednosti hrane predškolskim ustanovama i usporediti ih s preporukama Europske agencije za sigurnost hrane (EFSA)

- Praćenje i usporedba prehrambenih navika i sigurnosti i kvalitete prehrane u predškolske djece među zemljama partnerima
- Umrežavanje četiri partnerska laboratorija radi međusobne razmjene znanja i iskustava.

Ciljna skupina: Djeca predškolske dobi (4-7 godina) i njihovi roditelji, zaposlenici u sustavu predškolskog odgoja – odgojitelji, kuhinjsko osoblje: kuhari i pomoćno osoblje, zdravstveni voditelj u vrtiću (medicinske sestre)..

Projekt "Healthy eating preschools children" – HEPSC (Zdrava prehrana predškolske djece) se provodi u okviru programa IPA Cross – border Cooperation Programme Croatia – Bosnia and Herzegovina – Montenegro 2014 – 2020., Prioritetna os 1 – Poboljšanje kvalitete usluga u javno-zdravstvenom i sektoru socijalne skrbi.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije. Ukupna vrijednost projekta je 657.923,36 Eura, od čega je EU sufinanciranje 559.234,85 Eura. Projekt traje 24 mjeseca, a završetak se očekuje 30. rujna 2022. godine.



PROJEKTNI PARTNERI

Partnerstvo za zdraviju budućnost

Projekt HEPSC potiče prekograničnu razmjenu znanja, iskustava i najboljih praksi među zemljama partnerima. Konzorcij projekta čine javne zdravstvene ustanove s velikim iskustvom u promociji zdravlja i provedbi Javno-zdravstvenih programa i intervencija. Projektni partneri predstavljaju ključna tijela na području sigurnosti hrane, promicanja javnog zdravlja, javnozdravstvene politike i zdravstvenog odgoja u svojim zajednicama:

- Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar, Crna Gora (vodeći partner)
- Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije, Šibenik, Hrvatska
- Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine, Mostar, Bosna i Hercegovina
- Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije, Livno, Bosna i Hercegovina

Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar, Crna Gora

Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar vodeći je partner na projektu HEPSC U sklopu projekta JZU Dom zdravlja Bar razvija savjetovanište za pravilnu prehranu i tjelesnu aktivnost u sklopu kojega će se pružati usluge savjetovanja o pravilnoj prehrani i tjelesnoj aktivnosti te pomoć pri regulaciji tjelesne mase za roditelje i odgojitelje u predškolskim ustanovama, kao i za sve one koji se žele savjetovati o ovoj temi. U laboratoriju za ispitivanje i sigurnost hrane provodit će se analiza zdravstvene i hranidbene ispravnosti prehrambenih proizvoda koji se distribuiraju i pripremaju za predškolske ustanove, a koji su usklađeni prema standardima kvalitete i sigurnosti hrane s nacionalnim, EU i međunarodnim propisima prehrane i programa za djecu predškolske dobi.

JZU Dom zdravlja Bar projektom HEPSC želi utjecati i na osviještenost i znanja opće populacije o promicanju i provođenju zdrave prehrane. Pravilna prehrana i redovita tjelesna aktivnost vodeći su čimbenici u promicanju i održavanju dobrog zdravlja kroz cijeli život.

Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije

ZZJZ ŠKŽ kao projektni partner zadužen je za provođenje komunikacijskih aktivnosti projekta. Partner vodi edukacije i provedbu tehničke pomoći za osoblje zaposleno u laboratoriju projektnih partnera. Također, provoditi edukacije i informira djecu, roditelje, odgojitelje i zaposlenike u predškolskim ustanovama o važnosti zdrave

prehrane i zdravog načina života. Zavod će u sklopu projektnih aktivnosti provesti i testiranje energetske i nutritivne vrijednosti obroka koji se poslužuju u predškolskim ustanovama na području Šibensko-kninske županije. Laboratorij za ispitivanje hrane i predmeta opće uporabe provodit će kontrolu kvalitete hrane, uzorkovanje i analizu mikrobiološke ispravnosti obroka, utvrđivanje nutritivnog sastava obroka i analizu vode za piće. Dobiveni rezultati predstavljaju programe intervencije u svrhu unapređenja i poboljšanja prehrambenih i životnih navika, kojima je glavni cilj očuvanje zdravlja na čitavoj razini populacije.

Zavod za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine, Mostar, Bosna i Hercegovina

Stručnjaci Zavoda za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine prepoznali su važnost projekta HEPSC u promociji zdrave prehrane i smanjenju rizičnih faktora koji su posljedica nepravilne prehrane u predškolskim ustanovama te će s tim u vezi aktivnosti projekta usmjeriti na laboratorijsko ispitivanje o kakvoći i sigurnosti prehrambenih proizvoda koji se distribuiraju i pripremaju za predškolske ustanove. U sklopu projekta Zavod će organizirati kontinuirani slijed edukacija (radionica) za predškolsku djecu, roditelje, odgojitelje, zaposlenike predškolskih ustanova koji pripremaju i poslužuju hranu kao i zdravstvene radnike koji brinu o zdravlju djece predškolskog uzrasta. Po završetku projekta usluge savjetovanja o zdravoj prehrani koje se pružaju putem službe za brigu o djeci u primarnoj zdravstvenoj zaštiti biti će unaprijeđene novim vještinama i alatima Zavoda za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine.





Ministarstvo rada, zdravstva, socijalne skrbi i prognanih Hercegbosanske županije, Livno, Bosna i Hercegovina

Uloga Ministarstva u okviru projekta HEPSC jesu ljudi koji posjeduju određena znanja koja će primijeniti u postupku suradnje, razvoja i izvještavanja o projektu u kojem zajedno sa ostalim partnerima aktivno sudjeluje u razvoju i provedbi projekta. Znanja i vještine stečene kroz projekt

biti će od velike važnosti za edukacijske radionice i preporuke u vezi s uvođenjem nutricionističkog savjetovanja o sigurnost hrane kao i o preporukama za standarde za osoblje u predškolskim ustanovama koji pripremaju i poslužuju hranu za predškolsku djecu, uključujući i roditelje u taj proces, dok će se kroz laboratorij za ispitivanje sigurnost hrane provoditi analiza zdravstvene i hranidbene ispravnosti prehrambenih proizvoda i obroka koji se pripremaju i služe u predškolskim ustanovama.

ŠTO SE DOGAĐA?

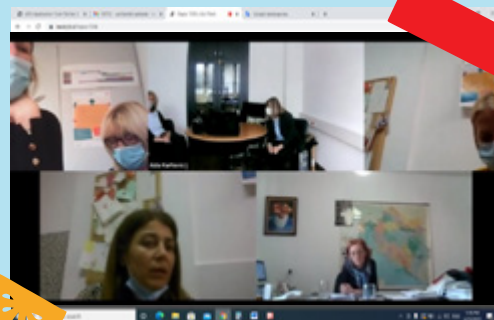
Provođenjem aktivnosti do mjerljivih rezultata

Kick off sastanak

U srijedu, 16. prosinca 2020. godine održan je prvi on-line „kick-off“ sastanak u okviru projekta HEPSC, kojeg je vodio vodeći partner Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar.

<https://www.vijesti.me/vijesti/drustvo/538229/za-bolje-zdravlje-djece-kroz-zdravu-ishranu>

http://www.domzdravljabar.com/promocijom-zdravih-navika-u-ishrani--pracenjem-i-kontrolom-kvaliteta-hrane-_01612251348775.php



Dom zdravlja bar dobio je vozilo za uzorkovanje hrane i vode kroz projekat HEPSC

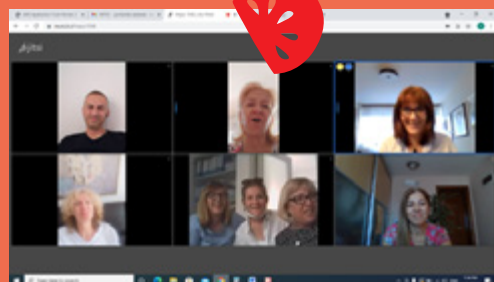
Dom zdravlja Bar dobio je službeno vozilo za uzorkovanje hrane, vode i briseva koje je namijenjeno za ispitivanje kvaliteta, zdravstvene bezbjednosti hrane obroka u predškolskim ustanovama.

<https://portalbar.me/info/dom-zdravlja-bar-dobio-vozilo-za-uzorkovanje-hrane-i-vode-kroz-projekat-hepsc/>

Održan drugi partnerski sastanak

U utorak, 15. lipnja 2021. godine održan je drugi partnerski sastanak projekta HEPSC putem Jitsi Meet online platforme na kojem je od strane vodećeg partnera prezentirano vođenje financija projekta i proces odobravanja troškova proračuna projekta

<https://www.zzjz-sibenik.hr/odrzan-drugi-partnerski-sastanak-projekta-hepsc/>





Održan prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC u Zavodu za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine

U ponedjeljak 28. lipnja 2021. godine u Zavodu za javno zdravstvo Federacije Bosne i Hercegovine u Mostaru, održan je prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC. Sastanku su prisustvovali predstavnici predškolskih ustanova sa područja Hercegovačko-neretvanskog kantona, te predstavnici Ministarstva zdravstva, rada i socijalne skrbi Hercegovačko-neretvanskog kantona.

<https://www.zzjzfbih.ba/zdrava-ishrana-djece-predskolskog-uzrasta/>

Zavod za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije

Utorak 04. svibnja 2021. godine u Šibeniku je održan prvi sastanak ključnih dionika u sklopu projekta HEPSC. Na sastanku je sudjelovalo petnaest sudionika, ravnatelja i zdravstvenih djelatnika predškolskih ustanova sa područja Šibensko-kninske županije kojima su predstavljene edukacijske aktivnosti planirane u sklopu projekta.



NAZIV PROJEKTA: HEPSC - Healthy Eating Preschools Children / Zdrava prehrana predškolske djece)

AKRONIM: HEPSC

PROGRAM: Interreg IPA Cross-border Cooperation Programme Croatia-Bosnia and Herzegovina-Montenegro 2014-2020

BROJ PROJEKTA: HR-BA-ME527

UKUPAN BUDŽET PROJEKTA: 657.923,36 EUR

EU SUFINANCIRANJE (85%): 559.234,85 EUR

TRAJANJE PROJEKTA: 24 mjeseca

POČETAK PROJEKTA: 01.10.2020.

KRAJ PROJEKTA: 30.09.2022.

VODEĆI PARTNER: Javna zdravstvena ustanova Dom zdravlja Bar

Ova publikacija izrađena je uz pomoć Europske unije.

Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost Zavoda za javno zdravstvo Šibensko-kninske županije i partnera, te ni na koji način ne odražava nužno gledište Europske Unije.

Projekt je sufinanciran sredstvima EFRR i IPA II fondova Europske unije.

www.interreg-hr-ba-me2014-2020.eu